

ROBECCHETTO. 'For my Security' entra a scuola

Sanno come difendersi!

L'iniziativa riscuote successo, ora si farà il bis con le mamme?



Grande entusiasmo tra le giovani protagoniste del corso di difesa personale promosso alla scuola Secondaria di 1° grado

La difesa personale per loro non ha più segreti! Le alunne delle classi seconde e terze della scuola Secondaria di 1° grado di Robecchetto hanno portato a termine il corso di autodifesa proposto dall'associazione turighese 'For my Security' ed offerto dall'Assessorato alla Pubblica Istruzione. Nel corso dei quattro incontri tenuti dal presidente Stefano Marotta e da Silvia Monticelli, le ragazze hanno appreso le tecniche principali per difendersi in caso di aggressione: un argomento certamente non semplice, ma affrontato dalle alunne con coraggio e consapevolezza dei

pericoli per le adolescenti. Al termine del corso, tutte le ragazze, anche le più timide e le più minute, hanno acquisito e messo in pratica l'abc delle tecniche per scappare ad un'aggressione. "E' stato estremamente utile: nel caso di un'eventuale aggressione ora saprei cosa fare - sottolinea Michela di II A - Non ho avuto nessuna difficoltà nell'apprendere le mosse, facili anche per chi non ha doti ginniche particolari". Marianna, sempre di II A, ci confida che, inizialmente, aveva qualche dubbio sul fatto di affrontare questo tipo di lezioni: "Poi ho chiesto spiegazioni alla nostra professoressa di educazione fisi-

ca, che mi spronata a tentare. Ora lo rifarei, anche perché ho capito che funziona: ho provato una mossa a casa con un familiare e l'ho messo a tappeto!". Ad essere titubante anche Chiara di II B: "Mi vergognavo, poi ho capito che questo corso è davvero utile e allora sono andata avanti". "Purtroppo un'aggressione può capitare a tutti ed è giusto sapere come comportarsi", commentano all'unisono Arianna e Klea di III A, confidando di aver avuto qualche difficoltà a livello emotivo, legate all'idea di quello che si stava affrontando anche se solo a livello di finzione. Infine, il contributo di Michela, di III

B: "Ho accettato con piacere l'idea di fare questo corso - aggiunge - non ho avuto nessuna difficoltà e ritengo sia alla portata di tutti!". Entusiasta per la buona riuscita del corso l'insegnante di educazione fisica, Anna Caccia: "Ho visto le ragazze a loro agio, si sono date molto da fare e hanno migliorato sia nella socializzazione che nella sicurezza personale. Anche le alunne più timide hanno dimostrato un atteggiamento più consapevole di se stesse". Le mamme delle giovanissime hanno chiesto che un corso analogo sia organizzato anche per loro. 'For my Security' è avvisata!